

# **ALHFO Consulting**

Granbacken 22, 856 34 SUNDSVALL

E-post: [alf.h.forsberg@swipnet.se](mailto:alf.h.forsberg@swipnet.se) Telefon: 060 17 17 10, 070 250 06 23

[www.alhfoconsulting.se](http://www.alhfoconsulting.se)

---

## **JOBBCOACHNING**

**ALHFO Consulting** har, genom Alf H Forsberg, ett avtal med Arbetsförmedlingen att arbeta som Kompletterande Aktör och Jobbcoach för arbetslösa.



***Din coach: Alf H Forsberg***

### ***Hos oss får Du en snabb hjälp till Ditt nya arbetsliv***

I samarbete med vår coach, Alf H Forsberg, får du en snabb och effektiv lösning mot för dig lämpliga arbeten och arbetsgivare.

Här får du tillgång till en coach, som har lång arbetslivserfarenhet från kvalificerade chefspositioner i kombination med erfarenheter från styrelsearbete i olika bolagsstyrelser och organisationer och har på så sätt tillgång till breda och väl utvecklade kontaktnät på arbetsmarknaden.

Vår arbetsmetod utgår från samtal mellan dig och vår coach där dina behov och förutsättningar genomgås. Därefter sker en stegvis coachning enligt följande modell:

- \* Vår coach tar inledningsvis fram en intresse- och kompetensanpassad profil, som bygger på din bakgrund, dina intressen, dina önskemål, tidigare jobb eller andra erfarenheter. Dina egna framtida mål kommer att beaktas särskilt noga.
- \* Det därpå följande steget är att jobbrelatera din profil, dvs. att du tillsammans med vår coach diskuterar lämpliga arbeten, som är möjliga med tanke på din profil.  
Du kommer att få göra en lista på lämpliga arbeten och vår coach tar fram lämpliga arbetsgivare. När du har din lista klar diskuterar vi tillsammans i vilken ordning (ur strategisk synpunkt) arbetsgivarna skall kontaktas.
- \* Vår coach hjälper dig att ta fram ditt CV och ett personligt brev, om detta nu är betydelsefullt, för det jobb du söker.
- \* Vår coach ger dig en personlig utbildning och träning hur du skall uppträda och uppföra dig vid ett möte med en tänkt arbetsgivare.
- \* Vår coach, som har ett väl utbyggt kontaktnät, hjälper dig att hitta lämpliga kontaktpersoner hos arbetsgivaren och hur du på bästa sätt skall komma i kontakt med dem. Coachen ger dig också stöd vid arbetsgivarkontakt och besök.

## ***ALHFO Consulting***

**Granbacken 22, 856 34 SUNDSVALL**

**E-post: [alf.h.forsberg@swipnet.se](mailto:alf.h.forsberg@swipnet.se) Telefon: 060 17 17 10, 070 250 06 23**

**[www.alhfoconsulting.se](http://www.alhfoconsulting.se)**

---

Coachningen sker genom korta, till dig helt anpassade möten då du får stöd, tips och konkreta förslag på hur du skall börja jobba för att snabbt komma tillbaka till ett arbete.

Utifrån dina behov kommer vår coach att, på ett engagerat sätt, arbeta för dig så att du känner ett förtroendefullt stöd och du kommer att kunna nå din coach när helst du så önskar t ex. genom personliga möten, via E-post, telefonsamtal, sms, etc.

***VÄLKOMMEN TILL OSS***

***ALHFO Consulting***

***Telefon: 060 17 17 10, 070 250 06 23***

***E-post: [alf.h.forsbeg@swipnet.se](mailto:alf.h.forsbeg@swipnet.se)***

***Hemsida: [www.alhfoconsulting.se](http://www.alhfoconsulting.se)***